



## УХОД ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА ПОСЛЕ УСТАНОВКИ СЪЕМНЫХ ПРОТЕЗОВ



СТОМАТОЛОГИЯ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Все свои!  
СТОМАТОЛОГИЯ

Уважаемый пациент!

Вы стали обладателем съемных протезов – современных конструкций, восстанавливающих потери в зубном ряду. На сегодняшний день существует большое количество видов зубных протезов, которые помогут устранить любые стоматологические дефекты. Ваши протезы – это неотъемлемая часть Вашего здоровья.

Искусственные зубы так же нуждаются в уходе, как и родные. Ведь от этого зависит их долговечность, нормальное функционирование и внешний вид. Неправильный уход за зубными протезами может спровоцировать неприятный запах изо рта и воспаление десен, так как между протезом и десной скапливаются продукты жизнедеятельности опасных бактерий.

Для того, чтобы сохранить свою улыбку великолепной в течение многих лет, Вам необходимо соблюдать некоторые правила.

✿ Врач, установивший Вам протезы, обязательно должен научить Вас самостоятельно снимать и надевать протезы. Прodelайте эту операцию дома: сначала перед зеркалом, затем без него.

✿ Чтобы быстрее привыкнуть к съемным протезам, почитайте несколько часов вслух.

✿ 1,5-2 недели после установки протеза не рекомендуется вынимать его из полости рта. Это можно сделать лишь на недолгое время для проведения гигиенических процедур.

✿ Первые 5-7 дней откажитесь от жесткой и твердой пищи. Чтобы быстрее привыкнуть к протезу и перейти на привычный режим питания, употребляйте больше овощей и фруктов, разрезайте пищу на кусочки. Не давайте слишком большой нагрузки передним зубам: кусайте и пережевывайте пищу боковыми зубами. После каждого приема пищи промывайте протез под струей воды и ополаскивайте рот.





Если Вы заметили, что протез доставляет неудобство, травмирует полость рта, **не пытайтесь подпиливать его или самостоятельно откорректировать его каким-либо образом.** Это может сделать только врач-стоматолог. Процедура корректировки протеза в клинике занимает не более 15 минут.



Главным критерием ухода является чистота съёмного зубного протеза. Он должен быть таким же чистым, как в первый день. Чем чище зубной протез, тем комфортнее Вы будете ощущать его в полости рта. **Для ежедневной гигиены используйте обычную зубную щетку и пасту.** Выбирайте низкоабразивную пасту или гель, а также щетку со щетиной средней жесткости. Старайтесь очищать протез как можно тщательнее, чтобы на нем не осталось никаких органических фрагментов. Самой важной зоной является внутренняя часть, прилегающая к десне.



**1 раз в неделю проводите более глубокую очистку протезов с помощью специальных растворов.** Ваш стоматолог даст Вам все нужные рекомендации по выбору препарата.



**Для более сильной фиксации съёмного протеза Вы можете использовать различные специальные крема, гели, порошки.** Предварительно рекомендуется проконсультироваться с Вашим лечащим ортопедом.



Современные протезы делаются из высококачественных материалов (пластмассы и нейлона), поэтому не нуждаются в регулярных «водных процедурах». Их **НЕ НУЖНО на ночь класть в стакан с водой**, как того требовали каучуковые протезы прошлого поколения, которые на воздухе трескались и крошились.



Чтобы протез прослужил долго, **посещайте врача минимум 1 раз в полгода** для проведения профилактических мероприятий.